

Die „Notfalldose“ - Helfer und Lebensretter aus dem Kühlschrank nun auch in Paderborn



Um gleich möglichen Missverständnissen vorzubeugen: Die Notfalldose ist keine Konservendose, die für Notzeiten ihr Dasein im Kühlschrank fristet oder als Spardose für persönliche Engpässe Notgroschen aufnimmt. Sie enthält stattdessen wichtige medizinische Informationen über Vorerkrankungen, einzunehmende Medikamente oder andere notfallrelevante Auskünfte.

Schlaganfall, Herzinfarkt oder Unfall können jeden treffen. Ereignet sich ein solcher Notfall in den eigenen vier Wänden, wird in der Regel der Notarzt oder Rettungsdienst gerufen. Ärzte und Sanitäter benötigen in diesen Situationen verlässliche Informationen über Vorerkrankungen, über Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden, Allergien, Prothesen oder Hilfsmittel wie z. B. Herzschrittmacher oder Sauerstoffgeräte. Arztbriefe, Medikamentenpläne und sonst wichtige medizinische Dokumente sind zwar in der Wohnung vorhanden, aber im Notfall oft nicht für die Ersthelfer schnell genug erreichbar. Angehörige, Freunde oder Nachbarn stehen unter solchen Umständen oft unter Stress und können keine zuverlässigen Auskünfte geben.

Hier soll nun die **Notfalldose** Abhilfe schaffen. Sie enthält ein Infoblatt, auf dem alle für den Notfall wichtigen Informationen eingetragen werden. Darüber hinaus finden sich darin zwei Aufkleber, einer für die Wohnungstür und einer für die Kühlschranktür. Die Dose selbst wird in die Tür des Kühlschranks gestellt. Warum in den Kühlschrank? Nicht dass sie besonders kühl gelagert werden müsste, sondern weil jeder einen Kühlschrank besitzt. Sehen die Notfallretter den kleinen grün-weißen Aufkleber auf der Wohnungstür oder auf dem Kühlschrank, so wissen sie, wo sie die Dose mit den wichtigen Informationen finden.

Die Notfalldose ist nicht nur für Senioren von Interesse, sondern richtet sich an alle, die unter chronischen Krankheiten leiden, oder bei denen im Notfall eine besondere medizinische Indikation berücksichtigt werden sollte.

Die Anregung zur Umsetzung dieser bereits in vielen Orten praktizierten hilfreichen Maßnahme kommt aus dem **Team vom Marktplatz für ehrenamtliches Engagement in Paderborn**.

Dieser wichtige und effektive Notfallhelfer ist ab dem 13.12.2017 im **Marktplatz für ehrenamtliches Engagement in Paderborn, Rathausplatz 1 (Rathaus), 33098 Paderborn** gegen einen Kostenbeitrag in Höhe von € 2,- zu folgenden Öffnungszeiten erhältlich:

mittwochs: 10:00-16:00 h

donnerstags: 10:00-16:00 h

E-Mail info@ehrenamt-pb.de